



Checklist de Proceso para Estudiantes y Padres





FRESHMAN YEAR – HIGH SCHOOL

Noveno Grado es un año importante en la preparación de tu camino como estudiante a la universidad. Aprende cómo un estudiante puede tener una experiencia completa durante su bachillerato y cómo los padres pueden apoyar a sus hijos estudiantes.

Checklist Para Estudiantes:

Por hacer:

- Asegúrate de ingresar a tu portal del cliente o helpdesk de CPOA, aquí encontrarás información indispensable para lo que resta de tu proceso: www.mycpoa.com
- En tu colegio, regístrate a materias competitivas de las áreas académicas más importantes y básicas. La mayoría de las universidades requieren 4 años de “Inglés/español”, al menos 3 años de estudios sociales (historia, civismo, geografía, economía, etc.), 3 años de matemáticas, y 3 años de ciencias, y muchas otras universidades requieren 2 años de idioma foráneo. También rodéate con carga de materias de ciencias de la computación y arte.
- Trabaja junto con uno de tus padres para [calcular](#) un estimado de lo que tu familia realmente tendría como presupuesto para pagar tu universidad (incluyendo *tuition and fees, room and board, health insurance, others*) y asegúrate de ahorrar para tu [universidad](#).
- Involúcrate en actividades de tu colegio o comunidad que te interesen o que te dejen explorar tu interés por distintas carreras. Considera en trabajar, hacer voluntariado, y/o participar en programas académicos, talleres de verano, y campamentos con enfoque a música, arte o ciencias. Recuerda que es calidad no cantidad lo que importa.
- Puedes usar herramientas como la de “*Student Prep/College Prep*” si tu programa de CPOA lo incluye para hacer búsqueda de opciones universitarias, aprender de ellas y ver si tu perfil califica. Puedes conocer más de esta herramienta en: <https://www.youtube.com/watch?v=xvkuH0UUVLQ>. O bien puedes usar otras páginas de búsqueda como *College Navigator*: <https://nces.ed.gov/collegenavigator/>
- Comienza a enlistar tus premios, honores, reconocimientos, trabajo voluntario y/o pagado, y actividades extracurriculares. Mantén actualizada la lista conforme pase el tiempo.
- Asegúrate de haber llenado las hojas de tu plan de acción universitario de CPOA:

[Guía de Análisis de Valores Principales](#)
[Análisis del Punto Óptimo](#)
[Plan de Acción Universitario](#)

Por explorar:

- Visita [CollegeBoard](#), para encontrar sugerencias que puedes seguir cuando comiences a pensar en educación más allá del bachillerato, [cosas que debes considerar para la universidad](#).
- Explora acerca de las [áreas de estudio](#) que existen. No sabes dónde empezar, comienza leyendo [aquí](#).
- ¿Eres estudiante-atleta? Lee acerca de lo que se espera de ti en la universidad [aquí](#).

Checklist Para Padres

Por hacer:

- Hable con su hijo sobre los planes universitarios.
- Vigile los hábitos de estudio y las calificaciones de su hijo, manteniéndose involucrado en sus estudios.
- Anime a su hijo a tomar clases más desafiantes.
- Añada fondos regularmente a la cuenta de ahorros para la universidad de su hijo; y asegúrese de estar completamente al tanto de la cuenta.

Por explorar:

- Obtenga sugerencias de cómo ayudar a sus hijos a [mejorar](#) sus calificaciones y la toma de sus exámenes.
- Programen un tiempo para revisar juntos las herramientas e información del proceso.



SOPHOMORE YEAR – HIGH SCHOOL

En Décimo Grado, hay muchas cosas que un estudiante puede hacer para mantenerse por el buen camino hacia la universidad y que también los padres/tutores pueden hacer para ayudarle. Echa un vistazo a los siguientes consejos para pensar en el futuro, gestionar el tiempo, tomar los exámenes, estandarizados y más.

Checklist Para Estudiantes:

Por hacer:

- Reúnete con tu consejero/tutor estudiantil o mentor para hablar de universidades y sus requisitos de admisión.
- Estudia y refuerza tu inglés, será necesario tomar el TOEFL Internacional en tu Junior Year.
- Considera tomar un examen de prueba/práctica. Ejemplo el PSAT/NMSTQT ([Preliminary SAT/National Merit Scholarship Qualifying Test](#)). Revisa el [ACT simple test questions](#). O si deseas comenzar a utilizar la herramienta de CPOA StudentPrep donde puedes estudiar y presentar un examen de prueba para cualquiera de estos dos exámenes, solicítalo a tu asesor de CPOA.
- Planea tu verano sabiamente: Trabaja, haz voluntariado o toma un curso de verano (fuera de tu ciudad o en una Universidad local).
- Asiste a eventos universitarios para obtener información más detallada de las diferentes carreras disponibles.
- Investiga sobre las licenciaturas que podrían ser una buena opción para ti según tus intereses y metas, basándote en [tus resultados](#).
- Explora acerca de los distintos [tipos de universidades](#). Más información [aquí](#).

Por explorar:

- Aprende acerca del distinto tipo de ayuda financiera que existe, ejemplo: Académicas ([Merito y resultados exámenes](#)), Atléticas ([Beca al 100%](#), [consejos](#) para becas atléticas), otras (Ayudas [entidades privadas](#), [ayuda federal de gobierno estadounidense](#) FAFSA).
- ¿Eres estudiante-atleta? Dedicar sabiamente tu tiempo a las competencias más importantes ([golf](#), [tenis](#), [tenis UTR](#)). Y aprende acerca de [las diferentes asociaciones](#) que regulan el deporte intercolegial.

Checklist Para Padres

Por hacer:

- Ayuda a tu hijo a desarrollar independencia al alentarle a ser responsable de equilibrar sus tareas con otra actividad o un trabajo de medio tiempo.

Por explorar:

- Aprende más sobre los exámenes estandarizados que tu hijo tomará desde 10mo hasta 12avo grado ([TOEFL](#) y [SAT](#)).
- En caso de tener ciudadanía americana, obtén una perspectiva general de la ayuda financiera del Gobierno Federal de los Estados Unidos -[Federal Student Aid at a Glance](#).



JUNIOR YEAR – HIGH SCHOOL

Revisa qué es lo que deberías estar haciendo en Onceavo Grado – incluyendo el buscar carreras de tu interés, buscar opciones de becas, y dar seguimiento a la cuenta de ahorro para tus estudios.

Checklist Para Estudiantes:

Por hacer:

Todo el año

- Sigue explorando carreras con las diferentes herramientas que están a tu mano.
- Aprender acerca de cómo seleccionar una Universidad: <http://st.cpoala.com/kb/a700/como-encontrar-una-universidad-hecha-para-ti.aspx>
- [Evalúa las universidades.](#)
- En caso de ser posible ir a visitas oficiales o no oficiales de las universidades que más te interesen.
- ¿Eres estudiante atleta? Puedes asistir a campamentos.
- Prepárate y estudia fuertemente para presentar TOEFL y SAT.

Fall

- Presentar el PSAT/NMSQT. O un primer SAT de prueba. Tienes que tomar el test en onceavo año para calificar para beca y para programas asociados con programas de mérito que algunas universidades pueden ofrecer.

Spring

- Registrarte para tomar los exámenes de admisión (TOEFL y SAT). Los tests estandarizados que muchos colegios requieren son **TOEFL, SAT o SAT "Subjetc Tests"** o **ACT**. Revisa con tu asesor y el TOP 3-5 de las Universidades que te interesan qué exámenes son los que requieren y el puntaje que se necesita.
- Revisa fechas límite de aplicación sobre todo si eres un estudiante académico. Algunas fechas límites son tan pronto empieza el verano que sucede entre onceavo y doceavo grado, entonces prepárate para comenzar a enviar tus aplicaciones.

Verano antes del 12o. Grado

- En caso de tener ciudadanía americana, avisa a tu asesor para que te de información acerca de FAFSA y su proceso de creación de cuenta.
- Reduce la lista de Universidades que estas considerando atender. Si puedes, visita las escuelas de tu interés. ¿Cómo puedes [construir tu lista de universidades?](#)
- Contacta a las Universidades para pedir información y aplicaciones para admisiones. Pregunta acerca de ayuda financiera, requisitos de admisión y fechas límites.

Verano antes del 12o. Grado – Continuación...

- Decide si vas a aplicar para admisión bajo cierto programa, ya sea “early decision, early action, por regular decisión”. Información: <http://st.cpoala.com/kb/a572/fechas-limites-de-aplicacion.aspx>
- Compara los resultados de los costos actuales de las Universidades a las que deseas aplicar y con las que tienes contacto. Teniendo esta información, podrás tener las herramientas para negociar en el futuro y minimizar la cantidad que tendrás que pagar en el futuro.

Para explorar:

- Formato para crear tu lista de contactos universitarios:
Estudiante-Atleta: <http://www.mycpoa.com/cpoacda/MisContactosdeCoaches.xls>
Académico: <http://www.mycpoa.com/cpoacda/MisContactosdeUniversidades.xls>

RECUERDA: ¡Regístrate para todos los test con tiempo y asegúrate de darte tiempo para prepararte adecuadamente! Si tienes dificultades para pagar alguna cuota de inscripción, busca a tu asesor educativo en tu escuela para saber cómo obtener una excepción de pago.

Checklist Para Padres

Por hacer:

- Revisa tu situación financiera, y asegúrate que están en el camino justo para pagar los costos de la Universidad.
- Habla con tu hijo(a) acerca de las escuelas que está considerando. Pregunta porque le interesan estas, y ayúdale a clarificar metas y prioridades.
- Revisa los correos que recibe tu hijo (a), pero no te encargues de la conversación con los representantes de estas o con los coaches. Solo revisa, y deja que principalmente tu hijo(a) se comunique con ellos, pues sobre todo los coaches desean conocerlo a él, sus aptitudes, respuestas, personalidad, etc.
- De ser posible lleva a tu hijo(a) a visitar los campus de las Universidades, preferentemente en época de clases. Asegúrate que tu hijo(a) está comenzando a aplicar para becas universitarias.
- Pregunta a la compañía para la que trabajas si hay becas disponibles para hijos de empleados.
- En caso de contar con ciudadanía americana, como padres también será momento de crear cuenta para aplicar a FAFSA.

Por explorar:

- Papel de los padres en el proceso de elegir una universidad: <http://st.cpoala.com/kb/a707/papel-de-los-padres-en-el-proceso-de-elegir-universidad.aspx>
- Infórmate detalladamente acerca de los distintos tipos de ayudas que una universidad puede ofrecer:
 - Academic scholarships
 - Financial aids
 - Athletic scholarships
 - Work on campus.



SENIOR YEAR – HIGH SCHOOL

El doceavo grado es el momento para aplicar para admisión en el TOP 3-5 de universidades que hayas elegido, negociar la beca y concretar con una de esas universidades. Aquí se encuentran los puntos que deben realizar los papás y los estudiantes durante el año para estar al día.

Checklist Para Estudiantes:

Por hacer:

Todo el año

- Enfocarse durante todo el año en los estudios, antes de la graduación. Las calificaciones de segundo semestre pueden afectar tu elegibilidad para becas.
- Académicamente, estar participando en actividades extracurriculares y buscar roles de liderazgo si es posible.

Otoño

- Si aún no lo haces, regístrate y toma los tests estandarizados que se requieren para la admisión a la universidad. Revisa con cada una las escuelas que te interesen para saber qué pruebas son las que solicitan.
- Llena la aplicación de las universidades que has elegido. Llénalas detenidamente. Sigue las instrucciones y **PON MUCHA ATENCIÓN A LAS FECHAS LÍMITE** de entrega.
- Pide a tu colegio/director enviar los documentos requeridos (por ej. Transcripts (notas académicas), cartas de recomendación, etc.) a las universidades a las que estas aplicando antes del tiempo límite.
- Completa formatos de aplicación de beca si son necesarias. Algunas universidades los tienen, otras ya incluyen la aplicación de beca cuando aplicas a admisiones.
- En caso de contar con ciudadanía americana, recuerda que si deseas aplicar a FAFSA, en cuanto llegue la fecha (1 de octubre) habrá que descargar, completar y enviar tu *Free Application for Federal Student Aid* (FAFSA®), en fafsa.gov.

Primavera

- Si es posible visita las universidades que estés considerando.
- Revisa las universidades en las que fuiste aceptado y compara las ofertas de beca.
- Contacta con el departamento de ayuda financiera de alguna escuela si tienes dudas sobre lo que te han ofrecido, y con el entrenador en caso de que seas estudiante atleta. De hecho, conocer con tiempo al personal del departamento de ayuda financiera es siempre una buena idea ya que te pueden dar información sobre fechas límites, otra beca que posiblemente quieras solicitar y documentos importantes que necesites enviar.

Primavera – Continuación...

Cuando ya hayas tomado una decisión sobre la universidad a la que ingresarás, debes informarle sobre tu compromiso y realizar cualquier pago de depósito requerido; y hacer los últimos depósitos financieros en caso de ser necesario. Muchas escuelas requieren de esta notificación y depósito antes del 1 de Mayo. Asegúrate de contratar un seguro médico en caso de que la universidad no te ofrezca uno. CPOA ofrece un seguro médico internacional, revisa la información aquí: <http://www.mycpoa.com/insurance/>

Conoce más:

- ¿Qué debes hacer después de haber tomado una decisión final? <http://st.cpoala.com/kb/a600/que-debo-hacer-despues-de-tomar-la-decision-final.aspx>
- ¿Eres estudiante atleta? ¿Qué debes hacer después de haber tomado una decisión final? <http://st.cpoala.com/kb/a159/que-debo-hacer-despues-de-tomar-la-decision-final.aspx>

Recuerda: Registrarte para todos los tests con tiempo de anticipación y de darte el tiempo suficiente para prepararte apropiadamente. Si se te dificulta pagar la cuota de registro, pregunta a tu asesor escolar acerca de las exenciones de pago disponibles.

Por explorar:

- ¿Ya elegiste la universidad, fuiste reclutado o admitido? Completa este formulario y encuesta: <http://survey.constantcontact.com/survey/a07ef3e8bu2jd6gbkoa/start>
- Enfrentando la transición: <http://st.cpoala.com/kb/a602/enfrentando-la-transicion.aspx>
- Listado de sugerencias para llevar a la universidad: <http://st.cpoala.com/kb/a160/listado-de-sugerencias-para-llevar-a-la-universidad.aspx>

Checklist Para Padres

Por hacer:

- En caso de contar con ciudadanía americana y desear aplicar a FAFSA, recuerden que habrá que trabajar junto a su hijo para [completar el FAFSA](#).
- Este año su hijo/a estará haciendo el proceso de admisiones, revisa que tu hijo dedica tiempo a este proceso. Entrenar, competir y estar estudiando es importante; su proceso universitario también lo es.